

Joy Energiepraktijk

Veelgestelde vragen over Cupping

Wat is cupping?	Een massagevorm waarbij cups met vacuüm op de huid worden geplaatst om huid en weefsels te stimuleren.
Wat doet cupping?	Het kan helpen bij ontspanning, het losmaken van vastzittende spieren en het stimuleren van de doorbloeding.
Doet cupping pijn?	Meestal niet. Gevoelige plekken kunnen wat intens aanvoelen. De behandeling wordt afgestemd op jouw comfort.
Welke cupping technieken zijn er?	Koud cuppen, pulserend cuppen en moving cupping.
Wat is pulserend cuppen?	Een techniek waarbij de zuigkracht ritmisch afwisselt voor een masserend en vaak comfortabel gevoel.
Wat is moving cupping?	Hierbij wordt de cup over de huid bewogen voor een combinatie van massage en cupping.
Hoe vaak kun je cuppen?	Gemiddeld eens per 1 à 2 weken, afhankelijk van jouw situatie.
Zijn rode plekken normaal?	Ja, rode of paarse plekken kunnen ontstaan en trekken meestal binnen enkele dagen tot een week weg.
Is cupping veilig?	Ja, wanneer de behandeling deskundig wordt uitgevoerd en aansluit bij jouw gezondheidssituatie.
Wanneer wordt cupping afgeraden?	Bij bepaalde situaties, zoals koorts, ontstekingen, open wondjes of andere

	gezondheidsrisico's.
Wat doe ik na de behandeling?	Drink voldoende water en houd het behandelde gebied warm.

Joy Energiepraktijk

Heb je vragen of wil je weten welke vorm van cupping bij je past?

Neem gerust contact op 06-17055626 of info@joy-energiepraktijk.nl