

Joy Energiepraktijk

Veelgestelde vragen over Reiki

Wat is Reiki?	Een Japanse energetische behandelmethode gericht op ontspanning, balans en welzijn.
Waarvoor is Reiki geschikt?	Ter ondersteuning bij stress, vermoeidheid, slaapproblemen, spanning en persoonlijke ontwikkeling.
Hoe verloopt een behandeling?	Je ligt ontspannen en volledig gekleed op een behandeltafel terwijl de handen op of boven het lichaam worden gehouden.
Wat kun je voelen tijdens Reiki?	Warmte, tintelingen, diepe ontspanning of een aangenaam gevoel van rust.
Wat doet Reiki?	Reiki helpt het lichaam en de geest in een diepe ontspanningsstand te komen.
Wat is het zelfherstellend vermogen?	Het natuurlijke vermogen van het lichaam om balans en herstel te ondersteunen.
Hoeveel behandelingen zijn nodig?	Dit verschilt per persoon en per hulpvraag.
Kan Reiki op afstand worden gegeven?	Ja, Reiki kan ook op afstand worden toegepast.
Is Reiki veilig?	Reiki is een zachte methode en geschikt voor vrijwel iedereen.
Wat kun je na een behandeling ervaren?	Meer rust, ontspanning, betere slaap of een gevoel van nieuwe energie.
Moet ik ergens in geloven?	Nee, Reiki staat los van religie of levensbeschouwing.

Disclaimer: Reiki is een complementaire energetische behandelmethode. Resultaten verschillen per persoon. Raadpleeg bij medische klachten altijd een arts of specialist.

Joy Energiepraktijk

Heb je vragen? Neem gerust contact op 06-17055626 of info@joy-energiepraktijk.nl